



# Gazette

JOURNAL DES MEDALUMNI FRIBOURG / ZEITSCHRIFT DER MEDALUMNI FREIBURG

RÉDACTION:  
DR GRÉGOIRE SCHRAGO  
GREGOIRE.SCHRAGO@DALER.CH  
TEL. +41 26 429 99 50

SECTION DE MÉDECINE  
UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
CHEMIN DU MUSÉE 5  
CH-1700 FRIBOURG

TEL. +41 26 300 85 90  
FAX +41 26 300 97 34  
HTTPS://WWW.MEDALUMNI-FRIBOURG.CH/

En dernière page de cette Gazette, la 26<sup>e</sup> depuis la création de MedAlumni, vous trouverez les photos individuelles de la 3<sup>e</sup> volée Master qui a passé ses examens de Master en juin 2024 et affrontera les examens fédéraux en août-septembre 2024. La publication de ces photos est une nouvelle tradition que nous fêtons depuis la promotion en 2022 de la 1<sup>re</sup> volée du Master en médecine humaine à Fribourg et qui permet de tisser un lien avec tous les alumni.

MedAlumni a commencé d'autres traditions, d'abord depuis 2011 celle de récompenser la personne étudiante qui a obtenu la *meilleure moyenne sur les trois années de Bachelor*. Vous lirez dans les pages de cette Gazette les pensées de nos deux lauréats du Prix Bachelor 2023, **Harrison Wildhaber** et **Thierry Witzig**, tous deux fils de nos collègues médecins et qui ont obtenu la même note au centième près, 5.73 sur 6. Un autre Prix a été établi par MedAlumni avec la création du Master, un *Prix d'excellence en médecine de famille* pour la personne étudiante qui s'est distinguée en médecine de famille par son engagement, le choix de ses stages et sa performance. Dans cette Gazette, vous lirez les réflexions de **Seline Mock** qui a obtenu ce Prix lors de la cérémonie de remise des diplômes fédéraux de médecine, à l'Aula Magna, le 10 février dernier. De plus, quand une jeune étudiante, **Lauriane Ambrosini**, obtient un prix international, cela doit être mentionné.



PROF. DR MÉD.  
JEAN-PIERRE MONTANI  
PRÉSIDENT  
DES MEDALUMNI

La Gazette veut aussi faire parler les anciens de Fribourg. Un jeune médecin qui vient de s'installer en Singine comme médecin de famille, **Gaétan Morard**; il nous transmet une belle ode à la médecine interne générale. Un plus ancien qui est passé par Fribourg il y a plus de 50 ans, **Bernard Waeber**, ancien professeur de physiopathologie à Lausanne, spécialiste de l'hypertension.

Enfin, notre nouvelle rectrice, **Katharina Fromm**, qui a pris ses fonctions en ce février, nous communique sa vision du développement de notre Université et de la Faculté des sciences et de médecine en particulier. Elle est professeure de Chimie et connaît parfaitement notre Faculté.

MedAlumni organise chaque année une *réunion d'automne*, à une date proche du Dies Academicus, un symposium scientifique dont les orateurs sont choisis par les étudiant-e-s de médecine et qui rassemble les MedAlumni et les étudiants des quatre premières années de médecine. L'an passé, les deux nouveaux

professeurs de médecine HFR-UniFR, **Julien Vaucher**, qui a repris le poste de Daniel Hayoz en médecine interne générale, et **Alessandra Curioni-Fontecedro** qui a repris le poste de Daniel Betticher en oncologie, ont animé le symposium. Le premier relève l'importance de la médecine interne générale, un thème plus que d'actualité, alors que la seconde dévoile les dernières thérapies ciblées pour le cancer du poumon. Pour cet automne, à la date du mercredi 13 novembre 2024, nous entendrons trois nouveaux orateurs, d'abord **Emanuel Gautier**, ancien médecin-chef d'orthopédie à l'HFR, puis **Jocelyne Bloch**, directrice du centre de neurologie fonctionnelle du CHUV, élue « personnalité vaudoise de l'année 2023 » par les lecteurs de « 24 Heures » et qui permet aux paraplégiques de remarquer, et enfin **René Prêtre**, élu « Suisse de l'année 2009 » aux Swiss-Awards, qui vient de prendre sa retraite de médecin-chef de la chirurgie cardiaque du CHUV et qui nous parlera de ses missions humanitaires. Vous trouverez le programme complet en cette première page, dans la colonne de droite. La séance est publique et toutes les personnes intéressées sont cordialement invitées.

Retenez enfin la date du **jeudi 6 février 2025** pour une conférence médicale de formation continue (17h) suivie d'une Fondue conviviale à la cafétéria de l'Ecole d'ingénieurs, deux jours avant la remise des diplômes fédéraux de médecine pour la Volée Master 2024. •

L'Association des MedAlumni rassemble les anciens étudiant-e-s ainsi que les enseignant-e-s de la filière de médecine de l'Université de Fribourg. Toutefois, elle n'est pas restreinte aux seules personnes qui ont étudié ou enseigné à Fribourg. Peuvent devenir membres toutes les personnes qui souhaitent s'associer aux actions de MedAlumni, dont les buts sont de soutenir les études de médecine à l'Université de Fribourg et de favoriser le lien entre les différents acteurs de la formation médicale universitaire de Fribourg.

Die Vereinigung der MedAlumni bringt die ehemaligen Studierenden sowie die Dozierenden des Studiengangs Medizin an der Universität Freiburg zusammen. Sie ist jedoch nicht nur auf Personen beschränkt, die in Freiburg studiert oder gelehrt haben. Mitglieder können alle Personen werden, die die Aktionen des Vereins

unterstützen möchten. Ziel des Vereins ist es, das Medizinstudium an der Universität Freiburg zu unterstützen und die Verbindung zwischen den verschiedenen Akteuren der universitären Medizinausbildung in Freiburg zu fördern.

MedAlumni vit uniquement des cotisations de ses membres et de dons. Vous pouvez soutenir l'association en devenant membre (via notre site Internet <https://medalumni-fribourg.ch> ou simplement par le code QR ci-joint).



## RÉUNION ANNUELLE DE MEDALUMNI FRIBOURG

**MERCREDI  
13 NOVEMBRE  
2024**

Campus de Pérolles, Fribourg  
Auditoire de Chimie, Chemin du Musée 9  
(bâtiment PER10)  
(notez le changement d'auditoire)

Après l'assemblée générale des membres MedAlumni (13h30-14h15), nous vous invitons à nous rejoindre pour des conférences scientifiques dont les orateurs ont été choisis par nos étudiantes et étudiants de médecine. Le symposium est ouvert à tous les intéressés.



**14h30-16h45**  
Symposium scientifique

**14h35-15h15**  
Pr **Emanuel Gautier**, ancien médecin-chef de l'Orthopédie à l'HFR

« Orthopädische Chirurgie – zwischen Kopf- und Handarbeit »

**15h20-16h00**  
Pr **Jocelyne Bloch** et Pr **Grégoire Courtine**, Centre de neurochirurgie fonctionnelle, CHUV /EPFL/UNIL

« Des neuroprothèses au service des personnes paralysées »

**16h05-16h45**  
Pr **René Prêtre**, ancien chef de service de chirurgie cardio-vasculaire du CHUV

« La chirurgie cardiaque pédiatrique : ici et là-bas »

Le tout sera suivi d'un apéritif dans le Hall d'entrée.

Retenez déjà les dates de nos prochaines réunions annuelles

|          |             |      |
|----------|-------------|------|
| Mercredi | 12 novembre | 2025 |
| Mercredi | 11 novembre | 2026 |
| Mercredi | 10 novembre | 2027 |
| Mercredi | 8 novembre  | 2028 |

# Vision du Développement de la Faculté des sciences et de médecine



PROF. KATHARINA M. FROMM,  
RECTRICE DE L'UNIVERSITÉ

Une des grandes forces de notre université est aussi un de nos « unique selling points » (USP) en Suisse: les sciences dures et naturelles réunies avec la médecine sous un même toit facultaire. Ce pont scientifique fort permet non seulement une proximité géographique, mais aussi une collaboration au niveau de l'enseignement et de la recherche.

En recherche, les contacts entre les départements aussi divers que celui de la chimie, de la biologie, de la physique, des mathématiques, de l'AMI et ceux de la section de médecine se font tout naturellement. Les collègues se rencontrent lors des séances de Faculté, lors de la journée de recherche organisée par la Section de Médecine ou à travers d'événements organisés en commun avec d'autres départements. Ces échanges permettent des discussions scientifiques et l'élaboration de projets communs. Un bel exemple est celui du Programme national de Recherche (PNR ou NCCR) « Bioinspired Materials » qui a permis de combiner les nanomatériaux avec la médecine. Cette fructueuse collaboration a donné lieu à bon nombre de découvertes, de brevets

et de start-ups. Au niveau de la recherche autour des matériaux, l'Université de Fribourg est classée parmi le top trois des universités en Suisse, derrière l'EPFL et l'ETHZ, on est donc la meilleure Université cantonale dans ce domaine. Le tout nouveau Food Research and Innovation Center (FRIC) démontre également une collaboration forte et fructueuse entre sciences et médecine, menant aussi à une créativité accrue et à des innovations importantes, évolution que le Rectorat souhaite renforcer et soutenir, par exemple avec des « bourses » start-up.

Au niveau des études, les étudiant.e.s en médecine jouissent d'un enseignement excellent donné par des spécialistes de branche, et ceci dès le premier semestre. Un bon contact avec ces enseignant.e.s, un accompagnement proche par les conseillers et conseillères aux études, des classes dans lesquelles règne une ambiance collégiale, une Fachschaft engagée, une bonne collaboration avec l'hôpital cantonal de Fribourg (HFR), un programme de cours interdisciplinaire faisant le pont vers la Faculté des Lettres – tout ceci est la base de la « success

story » de la meilleure école en médecine en Suisse. En effet, cela fait deux années de suite que nos étudiants et étudiantes sont classés en première place nationale au niveau de la pratique, et deuxième pour la théorie. Bravo! Grâce à la collaboration avec l'HFR, ce dernier s'est vu décerner le titre de « hôpital de formation universitaire et de recherche ».

Qu'en est-il du futur de cette Faculté? Cette belle faculté que l'on voulait fermer dans les années 2000, a grandi durant ces 20 dernières années, pour passer de la deuxième faculté la plus petite à la deuxième la plus grande, sans pour autant augmenter en surfaces. On manque de place et l'état des bâtiments actuels ne reflète de loin pas la qualité et l'excellence de la recherche. On travaille alors sur un Masterplan pour Péroles sur lequel l'Etat va devoir décider *in fine*. En plus, un pôle santé sur le site PSA Bertigny, regroupant le Master en Médecine avec l'Hôpital et la Haute Ecole de Santé (HEdS), tous réunis sur un site, prend certainement tout son sens.

Le profilage scientifique de la Faculté reste important: Il faudra renforcer les points forts de la Faculté qui sont les « Sciences des Matériaux » et les « Sciences de la Vie ». L'excellent contact avec le réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) et la HES-SO de Fribourg, notamment avec la Haute Ecole d'Ingénierie et d'Architecture et la HEdS pourra être intensifié pour des projets innovants transdisciplinaires, avec pour but de renforcer la place de Fribourg au niveau recherche et innovation. En effet, l'Université de Fribourg est déjà un grand moteur économique pour le Canton: pour chaque franc investi, plus de deux francs reviennent. Investissons donc dans notre université! Sponsors bienvenus! •



## Mediball 2024 – dans l'Univers du CASINO

Le Mediball (Médibal) est une soirée traditionnelle organisée par les étudiant.e.s de médecine de première année qui y invitent étudiants de toutes les volées, professeurs et alumni. L'édition 2024 du MEDIBALL nous emmenait cette fois sur une thématique chère à James BOND, dans l'univers des Jeux et des nuits de folie.

Comme les précédentes années, c'était la Salle des Fêtes de St-Léonard qui nous accueillait en mars 2024; située aux abords des grands centres sportifs de la Ville de Fribourg, sur l'esplanade de la nouvelle place du Fairplay, c'est une infrastructure idéale pour passer une soirée mémorable.

Les étudiants se sont mis sur leur 31 pour cadrer au mieux avec le thème de la soirée. Le casting à l'entrée était édifiant, et ne déparerait pas sur la Croisette à Cannes. Les professeurs invités ont également rivalisé d'élégance pour être à la hauteur de leurs jeunes collègues.

Cette année, il n'y avait pas de souper organisé, mais le bar a clairement rempli les attentes des participants qui ont eu le temps par la suite de se défouler sur la piste de danse!

Au nom de MedAlumni, merci beaucoup pour le sympathique accueil et cette excellente organisation. Nul doute que les prochaines éditions seront d'une aussi bonne cuvée! On se réjouit déjà! •

# Le Coin des Anciens

Interview du Pr honoraire Bernard Waeber, UNIL, ancien médecin-chef de la Division de physiopathologie clinique. Propos recueillis par Grégoire Schrago.

**Cher Bernard, ta carrière est exemplaire. Peux-tu nous en rappeler les points principaux ?**

Né en décembre 1948 à Fribourg, j'ai passé mon bac au Collège St-Michel en 1968. Ont suivi à la Faculté des sciences de Fribourg les deux premières périodes propédeutiques (à l'époque un total de 2 ans et 2 trimestres). J'ai terminé mes études à la Faculté de médecine de Genève (examen final en 1975). Je me suis formé ensuite en médecine interne à l'Hôpital cantonal de Fribourg et en néphrologie-hypertension au CHUV. Séjour à Boston de 1979-1981 au Boston University Medical Center. Retour finalement à la Division d'Hypertension au CHUV. Nomination comme Privat-Docteur en 1984, Professeur associé en 1994 et Professeur ordinaire, médecin-chef de la Division de physiopathologie clinique en 1998. En plus de cette fonction, j'ai assumé la mise en place de l'Unité pédagogique (2000-2007), de même que la création et la direction du Centre de recherche clinique de la Faculté de médecine (2010-2014), date de mon départ à la retraite.

**Que gardes-tu comme bons souvenirs de Fribourg ?**

L'enseignement au Collège St-Michel m'a beaucoup marqué. Une formation humaniste très utile pour le médecin. Concernant les deux premières années propédeutiques, je suis loin de les avoir appréciées à leur juste valeur. J'ai été souvent tenté de changer de faculté. J'avais l'impression que la mémoire était beaucoup trop sollicitée, aux dépens de la réflexion. Et j'étais loin d'être le seul à le penser. Un problème d'objectifs d'apprentissage souvent mal adaptés pour le futur médecin. Heureusement que le curriculum actuel a été considérablement amélioré à cet égard. Le meilleur souvenir de cette période a été la rencontre de mon épouse.

**Quel est ton plus mauvais souvenir de Fribourg ?**

Seulement quelques déceptions et frustrations, toutes supportables puisque j'ai réussi mes examens.

**Qu'est-ce qui a principalement motivé tes choix de vie ?**

J'étais fasciné pendant mes études au Collège St-Michel par la philosophie et la littérature. Cela m'a incité à commencer les études de médecine pour devenir psychiatre.

**Et comment en es-tu arrivé à cette brillante place à l'UNIL ?**

Au cours des premières années pro-

pédeutiques j'ai été fasciné par la physiologie. Comprendre les mécanismes m'aidait à mémoriser. Pas surprenant que par la suite j'aie donné priorité à la médecine interne, en particulier à la néphrologie et l'hypertension artérielle. Je dois énormément dans ma progression au Prof. Hans R. Brunner, une sommité dans ce domaine. Oui, le choix d'une carrière peut être grandement influencé par une rencontre. Et puis, je suis devenu responsable de l'enseignement de la physiopathologie clinique tout en continuant à m'intéresser à l'hypertension artérielle. Une chance pour moi qui aime enseigner et comprendre les mécanismes des maladies. A ces activités se sont greffées les créations d'une unité pédagogique et d'un centre de recherche clinique.

**Quel a été le moment le plus difficile de ta carrière ?**

Le plus difficile a été pour moi de choisir entre installation comme médecin de ville ou poursuite de mes activités à l'hôpital. Je me demande encore aujourd'hui si j'ai pris la bonne décision.

**Pour nos étudiants fribourgeois, quels seraient les conseils que tu souhaiterais leur prodiguer ?**

Je crois que j'enfoncerai une porte ouverte en leur recommandant de prendre le temps de choisir une activité qui doit leur plaire pendant toute leur vie professionnelle. Ne pas être aveuglé par la technicité. On a besoin de médecins qui sachent écouter leurs malades.

**Avec ton expérience, comment vois-tu l'avenir de la médecine ?**

La médecine doit trouver une nouvelle vitesse de croisière tenant compte à la fois de l'efficacité et des coûts de la santé. Dans ce cadre les médecins de premier recours seront appelés à jouer un rôle de plus en plus important. Il est important aussi pour le médecin de savoir s'appuyer sur tous les auxiliaires de la santé.

**Les développements technologiques actuels sont phénoménaux dans tous les domaines : que penses-tu de l'arrivée de l'IA en médecine ?**

Aucun doute, l'IA a gagné aujourd'hui une place dans la prise en charge des malades : aide dans le processus diagnostique et dans l'interprétation d'observations, notamment radiologiques. Se souvenir toutefois que les malades ont aussi accès à nombre d'informations fournies par l'IA. Cela est susceptible de modifier la relation médecin-malade et générer pour le médecin une forme de pression. L'IA peut engendrer des déceptions et favoriser le tourisme médical. Et



PROF. DR MÉD. BERNARD WAEBER

quid des décisions de la justice en cas de conflit ? Le risque est que l'IA prenne trop de poids par rapport au praticien. L'anamnèse et l'examen clinique du malade restent prioritaires. Par ailleurs, l'expérience et le fait de bien connaître son malade facilite souvent les choix diagnostiques et thérapeutiques, ce qui à mes yeux rend le métier particulièrement attrayant et gratifiant. L'IA est et doit rester un outil.

**As-tu un violon d'Ingres que tu acceptes de divulguer ?**

Un grand merci pour cette question. Il est pour moi essentiel que chacun ait en dehors de ses activités professionnelles ou plusieurs hobbies, même si cela peut être difficile pour le médecin surchargé de travail. Il faut à mon avis préparer sa retraite en identifiant tôt dans la vie les activités de loisirs auxquelles on tient. De mon côté je ressens le besoin d'avoir une activité cérébrale. L'écriture de poèmes me convient très bien et j'ai publié une douzaine de recueils depuis que je suis retraité. Je fais également un peu de peinture et serai à ma deuxième exposition cet automne. Mes petits enfants sont une source précieuse de plaisir et de satisfaction. Par ailleurs je maintiens une activité sportive, tant que mon corps me le permet.

**Un dernier commentaire ?**

J'aimerais souhaiter bonne route à chacun. Quoiqu'il arrive dans le futur, la médecine aura toujours besoin d'un médecin-pilote.

**GS:** Cher Bernard, au nom des MEDALUMNI, j'aimerais te féliciter encore une fois pour tes nombreux engagements auprès de la Société, et te remercier pour le temps que tu nous as accordé. Nous te souhaitons bonne chance pour tes nouvelles activités ! •



**Contribuez au Fonds de soutien**

Dans le cadre de MedAlumni, nous gérons la **Fondation pour le soutien des études de médecine à l'Université de Fribourg**. Cette Fondation participe activement au soutien des études de médecine à Fribourg. Après avoir aidé à la création du « Bachelor » en 2009 et du « Master » en 2019, elle soutient financièrement les conférences organisées par les étudiant-e-s de médecine, les prix d'excellence pour des étudiant-e-s particulièrement méritants, et nombreuses autres activités qui augmentent la visibilité des études de médecine de Fribourg.

Ce Fonds est à la Banque Cantonale de Fribourg ; il est reconnu d'utilité publique et les montants versés peuvent être déduits de la déclaration fiscale.

**IBAN**  
**CH86 0076 8250 1223 8560 0**



## Merci de votre soutien

# Prix du meilleur Bachelor de médecine 2023 : deux lauréats se partagent le prix

Depuis la création du Bachelor de médecine, MedAlumni mécénise un prix qui récompense la personne étudiante qui, au cours des trois années du Bachelor, a obtenu la meilleure moyenne. Tous les lauréats depuis le début de cette tradition sont mentionnés sur notre site Internet. Pour la volée Bachelor 2023, deux lauréats se partagent le Prix, **Harrison Wildhaber** et **Thierry Witzig**, car ils ont obtenu la même note au centième près, 5.73 sur un maximum de 6.00. Ils sont tous deux fils de nos collègues médecins et tous deux poursuivent leurs études de Master à Fribourg. Nous leur avons demandé de nous livrer leurs expériences de leurs années Bachelor.



REMISE DU PRIX EN PRÉSENCE DU DOYEN DE LA FACULTÉ, ULRICH ULTES-NITSCHKE, ET DE JEAN-PIERRE MONTANI DONT LA CRAVATE MULTICOLORE AUX NOMBREUSES EMPREINTES DIGITALES EST UN MAGNIFIQUE CADEAU DES ÉTUDIANT-E-S OFFERT LORS DE LA MÉDIFONDUE 2019. (PHOTO: © DOMINIQUE BERSIER)

## Harrison Wildhaber

Am Anfang meines Bachelors an der Uni Freiburg stand der Informationstag, wo ich als frischgebackener Maturand noch grün hinter den Ohren die Universität entdeckte. Am Ende des Bachelors steht eine wunderschöne Abschlussfeier in der Aula Magna, die mich mit einem lachenden und weinenden Auge auf eine unvergessliche und reife Zeit zurückblicken lässt:

Zu aller Anfang wurde unser Uni-Alltag, wie vieles im Leben, von der Covid-Pandemie geprägt. Nichtsdestotrotz hat man sich, soweit es die Einschränkungen erlaubt haben, mit Studienkollegen getroffen, einander unterstützt und miteinander gelacht. Nach der Wiedereinführung des Präsenzunterrichtes konnten wir den Namen, die wir nur von den Zoom-Meetings kannten, endlich ein Gesicht zuordnen. Mit der Zeit normalisierte sich der universitäre Alltag wieder – dies auch dank der Fachschaft, die sich andauernd dafür bemühte, Anlässe zu organisieren, um Beziehungen zu knüpfen und für unvergessliche Momente zu sorgen. Besonders das legendäre Medifondue wird mir für immer in Erinnerung bleiben.

An die drei Bachelor-Jahre denkend, kommt mir besonders etwas in den Sinn, das die Uni Freiburg auszeichnet: Die Familiarität und Kollegialität unter den Studenten sowie den Professoren sind einzigartig.

Während meinem jetzigen Master-Studium kann ich auf einen soliden Rucksack von theoretischem, im Bachelor erlangtem Wissen zählen und meinen Fokus nun auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten eines Mediziners legen. Für die hohe Qualität der Lehre, die wir in Freiburg erhalten, bin ich sehr dankbar. •

## Thierry Witzig

De nos deux premières années à Fribourg, on se souviendra du rapport français/allemand parfaitement équilibré et de s'être assis à un cours en regardant le plafond pendant cinq minutes avant de comprendre que *oui, c'est bien de l'allemand*. Nous n'oublierons pas non plus la personne qui essayait avec son marteau piqueur de faire s'écrouler l'auditoire de PER09 (Physiologie) au milieu des cours, pas plus que le captivant module Medical Humanities.

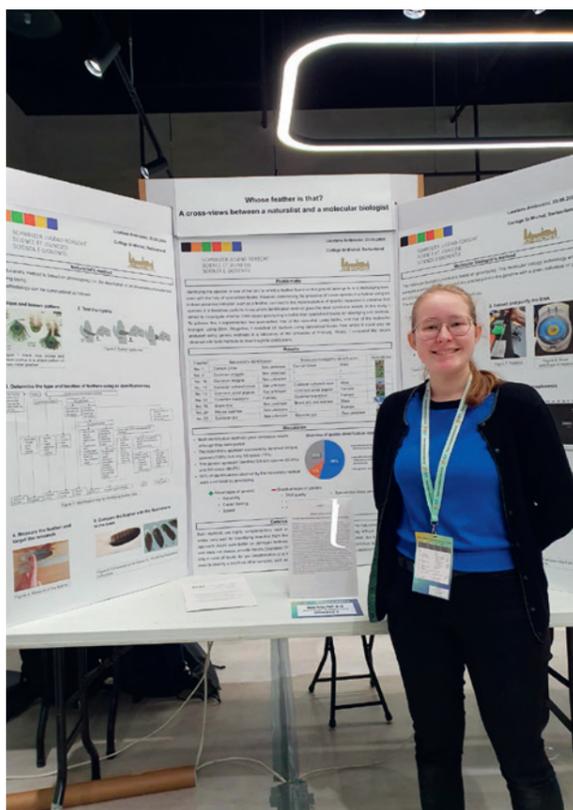
Mais la roue tourne et en troisième année le français revient en force (sauf en pharmacologie, mais ce n'est pas grave, c'est tellement facile). L'auditoire (PER03, Anatomie) est aussi vachement mieux, extrêmement confortable et parfaitement adapté aux étudiants de toutes tailles. Une vraie œuvre d'art avec une fresque de requin bizarre sur le mur et des chaises qui sifflent en concert.

Plus sérieusement, en trois ans on aura appris à parler une autre langue plus ou moins bien et on aura entendu, même si pas toujours compris, des dialectes de toute la Suisse. Et maintenant qu'on est en Master, on y repense et ça nous manque.

Fribourg c'est aussi le meilleur Bachelor de Suisse. Avec une super base théorique, vient aussi un bon bagage pratique et en stage on nous dit « Vous êtes de Fribourg, ça se voit ». Je garderai un super souvenir de mon passage à Pérolles et je serai toujours reconnaissant des excellents profs mais surtout de la super volée que nous avons eue !

En conclusion, notre très cher Prof. Yang peut dormir sur ses deux oreilles, parce qu'après nos trois ans à Fribourg, *Das haben wir gelernt, das wissen wir jetzt !* •

## Mon travail de maturité est devenu un prix international



LAURIANE AMBROSINI DEVANT SON POSTER AU TISF À TAIPEI (PHOTO: DR)

**Lauriane Ambrosini**, étudiante de médecine de 1<sup>re</sup> année, nous livre son parcours, du Collège St-Michel à la Taiwan International Science Fair (TISF), un concours international de recherche scientifique destiné aux jeunes de moins de 20 ans. Pas moins de 27 pays étaient représentés à Taipei, au TISF 2024.

Ce qui ne devait être qu'un simple travail de maturité réalisé au Collège Saint-Michel, s'est transformé en une inoubliable aventure à l'autre bout du monde. En 2022, après avoir rédigé mon travail intitulé « *Mais à qui appartient cette plume? Regards croisés entre un naturaliste et un biologiste moléculaire* », mon tuteur m'a proposé de participer au concours national des travaux de maturité organisé par la Fondation Science et Jeunesse. Intriguée, je me suis inscrite pour tenter l'expérience sans trop savoir où cela me mènerait. À ma grande surprise, j'y ai gagné un prix, un ticket pour participer au « Taiwan International Science Fair 2024 ». C'est ainsi que je me suis envolée

pour Taipei fin janvier 2024, accompagnée de la seconde représentante suisse, Meret Güttinger, elle aussi étudiante en première année de médecine (à l'ETH). Nous y avons rencontré des jeunes du monde entier, découvert d'autres cultures et appris énormément de choses. À notre grand étonnement, nous avons même remporté des prix: le 4<sup>e</sup> prix dans la catégorie « Medicine and Health Science » pour Meret, et le 2<sup>e</sup> prix dans la catégorie « Animal Science » pour ma part. En repensant à cette aventure, je tiens à remercier l'Université de Fribourg et le Dr. Gwenaël Jacob qui m'ont permis d'accéder à leurs laboratoires pour réaliser ce travail et vivre cette magnifique expérience. •

# Prix MedAlumni d'excellence en médecine de famille



En ce samedi 10 février 2024, dans le cadre solennel de l'Aula Magna, la cérémonie de remise des diplômes fédéraux de médecine humaine a été l'occasion pour MedAlumni de remettre le Prix d'excellence en médecine de famille. Bien qu'ouvrant toutes les portes des spécialités médicales, le Master de Fribourg a une forte coloration de médecine de famille. MedAlumni se devait ainsi d'attribuer un prix qui récompense une personne lauréate particulièrement engagée dans la médecine de famille. En cette deuxième année de prix, un petit jury composé d'enseignants du Master a choisi **Seline Mock**. Toutes nos félicitations !

Après son gymnase à Liestal avec un point fort en grec ancien et après une année en sciences biomédicales, Seline a entamé ses études de médecine à Fribourg en 2017 pour obtenir son Bachelor en 2020 et son Master en 2023. Pendant ses années de Master, elle s'est beaucoup investie dans les soins de base et les stages en cabinet. Elle travaille présentement comme médecin-assistante au HFR de Tafers en médecine interne et à la permanence. En novembre, elle commencera une formation de 2 ans à l'HFR de Fribourg en médecine interne. Elle souhaite à long terme s'installer en tant que généraliste. Nous lui avons demandé de nous livrer ses réflexions sur la médecine de famille.

Was ist Hausarztmedizin? Wie werde ich Hausärztin? Was unterscheidet die Betreuung von Patient\*Innen im Spital von der in der hausärztlichen Praxis? Was sind die Kompetenzen der verschiedenen Akteure des Gesundheitswesens? Wie können diese Kompetenzen optimal, wirtschaftlich und ethisch genutzt und gegebenenfalls erweitert werden?

Diese Fragen und viele mehr versucht die Universität Freiburg mit dem Master in Medizin für die Studierenden aufzuschlüsseln. Mit Erfolg. Durch die vielen verschiedenen integrativen Kurse, die sehr häufig hands-on Praxis vermitteln, lernten wir einen übergreifenden Ansatz der Medizin, egal ob Grundversorgung oder Spezialisierung das Ziel war. So durften wir zum Beispiel in den Alltag eines Asylheims eintauchen, einen Tag in der Apotheke

verbringen, einen Tag bei der Ambulanz mitfahren. Dadurch konnten wir die Patientenwege und Abläufe der verschiedenen Instanzen selber erleben und verstehen lernen. Verstehen und Erleben sind generell ein grosser Teil der Lehrmethodik des Masters in Medizin der Universität Fribourg. Nicht oberflächliches Auswendiglernen, sondern Zusammenhänge sehen, verstehen, nachvollziehen können. Diese Methodik fördert gleichzeitig die Reflexion hinter Handlungen, Herangehensweisen, sich selbst und im grösseren Sinn auch des Systems. Macht das Sinn was ich mache? Macht es Sinn, wie ich es mache? Was nehme ich aus dieser Situation mit? Was hätte der/die Patient\*in anders gebraucht? Wo hätte ich mehr oder weniger Supervision gebraucht? Welche Auswirkungen hat mein Handeln auf das Gesundheitssystem?

REMISE DU PRIX MEDALUMNI PAR  
JEAN-PIERRE MONTANI ET PIERRE-YVES RODONDI  
(PHOTO: © DOMINIQUE BERSIER)



## Miguel nous a subitement quittés: il était plein de joie

Ce mois de juin a été marqué par le décès de notre collègue et ami, Miguel Angelo de Jesus Sousa, à l'âge de 27 ans, alors qu'il commençait sa dernière année d'études. Cette nouvelle a été un véritable choc pour nous tous.

Miguel était gentil, sincère, honnête et respectueux. Son professionnalisme et son intelligence étaient exemplaires pour nous, étudiants de sa promotion. Sa générosité et son altruisme étaient admirables. Il aurait été un excellent médecin. Lors des pauses, son rire s'échappait souvent des couloirs du bâtiment de Master et continue de résonner dans nos cœurs. Son sourire restera gravé dans nos mémoires. Il était quelqu'un de bien.

Nous nous efforcerons de poursuivre ses projets et de concrétiser les rêves auxquels il aspirait. Lors de la passation de notre examen fédéral, il sera présent dans nos esprits et dans nos cœurs. Nous pensons et prions pour sa famille et ses proches, et tenons à leur témoigner notre soutien indéfectible.

Romain Denoël, MMed3, camarade de volée de Miguel

# Ode an die Hausarztmedizin



DR MÉD. GAÉTAN MORARD, MÉDECIN DE FAMILLE

Gaétan Morard est fribourgeois et parfaitement bilingue. Après le Collège St-Michel, il a fait ses études de médecine à Fribourg (Bachelor, 2015), puis à Berne (Master, 2018). Ont suivi une thèse de recherche en néphrologie pour le titre de Dr méd. et une formation postgrade dans divers hôpitaux de la région (Meyriez-Murten, Bienne, Berne, dans des secteurs aussi variés que médecine interne, médecine d'urgence interdisciplinaire, rhumatologie, orthopédie et radiologie) et en cabinet médical, pour obtenir le titre de spécialiste FMH en médecine interne

*générale. Il a repris et modernisé avec un collègue un cabinet médical à Giffers en Singine où il pratique depuis le début mars. Comme lui, nous sommes convaincus de l'importance de la médecine de famille en des temps où la spécialisation en médecine ne fait que croître. Nous lui avons naturellement donné la parole.*

Seit dem 1. März 2024 bin ich als selbstständiger Hausarzt in Giffers im Sensebezirk tätig mit grosser Freude an der täglichen Arbeit. Professor Montani begegnete ich in den letzten Jahren häufig am Schwimmbadenrand und wir pflegen mittlerweile ein fast freundschaftliches Verhältnis. Als Jean-Pierre mich fragte, ob ich Interesse habe, einen Beitrag zur Hausarztmedizin im Alumni-Magazin zu schreiben, konnte ich ihm nicht nein sagen.

Sein Physiologie-Unterricht hat meine medizinische Aus- und Weiterbildung geprägt. Das Verständnis über die komplexen Mechanismen des menschlichen Körpers sind Voraussetzung für die heutige Anwendung der evidenzbasierten Medizin. Von Professor Montani lernte ich, die physiologischen Überlegungen im Zeitalter der algorithmischen Leitlinien immer an erster Stelle zu setzen. Dieses Gedankengut begleitet mich heute noch in der täglichen Praxis.

Bereits vor Studienabschluss war es für mich klar, den Weg der Hausarztmedizin einzuschlagen. Die starke Neugier an den diversen medizinischen Gebieten liess eine fachspezifische Vertiefung nicht zu. Auch hätte ich es schade gefunden, dass

im Studium angeeignete breite Wissen zu verlieren. Dieses breite Wissen zu pflegen und zu vertiefen, gehörten während der Assistenzzeit stets mit dazu. Heute noch vergeht keine Woche, in der ich mich nicht zu irgendeinem Thema fortbilde. Auch schätze ich den gewissen Pragmatismus der Hausarztmedizin: Weitere Diagnostik und Bildgebung sind nur dann sinnvoll, wenn tatsächlich eine Therapierrelevanz daraus abgeleitet wird. Dies ist im medizinischen Alltag nicht immer selbstverständlich. Eine kleine Leidenschaft hege ich für die Ultraschalldiagnostik, mit der sich ein grosser Teil der abdominalen, muskuloskelettalen und vaskulären Pathologen in der Praxis darstellen lässt. Diese Bildgebung im klinischen Alltag zu implementieren ist die schönste Medizin, die ich mir vorstellen kann.

Dank der kantonalen Curricula für Hausarztmedizin, welches sich auch in Fribourg langsam etabliert, ist der Nachwuchs so breit ausgebildet wie noch nie. Es ist wichtig, dass wir in jedem Fachgebiet mitreden können, um den Patienten optimal zu beraten und vor unnötigen Eingriffen bzw. Überdiagnostik zu schützen. Wenn ich einen Patienten zum Spezialisten schicke, bekomme ich zu irgendeinem Organ eine Fachmeinung. Ich muss diese Erkenntnis dann aber weiter in die Therapie integrieren und über die weitere Behandlung entscheiden. Als Spezialist geht unweigerlich auch ein gewisser Verlust des holistischen und organübergreifenden Wissens einher zugunsten einer etwas starrereren Versorgung nach Leitlinien. Diese Fähigkeit, übergreifend zu denken ist die Kernkompetenz des Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin.

Gerade heutzutage, wo die Gesundheitskosten stetig steigen, sehe ich eine selbstbewusste Hausarztmedizin als Schlüssel für eine auf das Individuum angepasste, qualitativ hochstehende und dazu noch kosteneffiziente Versorgung. •

## Demandez au spécialiste !

« Je suis pour les traditions à condition de pouvoir les commencer » a dit un auteur français. MedAlumni est fière de commencer une nouvelle tradition, celle de réunir les jeunes médecins diplômés qui ont fait leur Bachelor à Fribourg et leur Master à Fribourg ou ailleurs, pour une **conférence** de formation médicale « *Demandez au spécialiste!* » à l'auditoire Joseph Deiss (dès 17h), suivie d'une **fondue** conviviale à la cafétéria de l'Ecole d'ingénieurs (dès 18h30). Cet événement sans pareil aura lieu le **jeudi 6 février 2025**, deux jours avant la remise des diplômes fédéraux de médecine prévue le samedi 8 février, et est ouvert à tous les enseignants de la filière médicale (UniFR, HFR, RFSM, médecins praticiens, personnel soignant) et autres personnes désirant retrouver collègues et amis. Retenez la date. Les inscriptions se feront via notre site Internet MedAlumni dès le 15 septembre. Il y a 300 places, donc assurez la vôtre dès que possible. •

## Gezielte Therapien für Lungenkrebs

In der Behandlung von Lungenkrebs konnten in den letzten Jahren enorme Fortschritte erzielt werden. Noch vor 20 Jahren sind 50 Prozent der Patienten mit metastasiertem Lungenkrebs innerhalb von acht Monaten verstorben. Inzwischen hat sich die Lebenserwartung verdoppelt. Die Erfolge liegen zum einen an der Entdeckung von genetischen Veränderungen in Krebszellen, was die Entwicklung von gezielten Therapien erlaubt hat. Die Wahl der Therapie richtet sich immer nach Art und Stadium eines Tumors. So lassen sich Bronchialkarzinome in zwei Hauptgruppen unterschei-

den: den nicht-kleinzelligen und den kleinzelligen. Daneben gibt es weitere Untergruppen. Ebenso braucht es die Information, ob der Tumor lokal begrenzt ist oder bereits Ableger, sogenannte Metastasen, gebildet hat.

Die Molekulare Analysen sind dann ein Bestandteil der Diagnostik. Deswegen ist die Behandlung von Lungenkrebs mit den Jahren immer komplexer geworden und es braucht Experten auf diesem Gebiet. Die Onkologen haben somit als Ziel nicht nur das Leben der Patienten zu verlängern, sondern auch die Lebens-

qualität zu erhalten und eine gezielte, direkt auf den Tumor gerichtete Behandlung, hat deutlich weniger Nebenwirkungen als eine Chemotherapie.

Durch aller Kenntnisse konnten die Gezielte Therapien für Lungenkrebs entwickelt werden, wir als Ärzte haben die Verantwortung diese an Patienten zu bringen, entweder als Behandlungen die zur Verfügung stehen oder in Rahmen von klinische Studien, worauf wir (Onkologie) am HFR sehr viel investieren. •



PROF. DR. MED.  
ALESSANDRA CURIONI-FONTECEDRO

# De l'intérêt de la médecine interne générale hospitalière et ambulatoire



PROF. JULIEN VAUCHER, HÔPITAL FRIBOURGEOIS ET UNIVERSITÉ DE FRIBOURG

intensifs, en Suisse, un grand poids de l'épidémie a été soutenu par les services de médecine interne qui ont réussi à prendre en charge le plus grand nombre de patients atteints du COVID.

La médecine interne assure une prise en charge globale des malades, notamment quand ceux-ci présentent des maladies complexes ou en grand nombre. Les internistes hospitaliers assurent ainsi une coordination des soins avec l'aide des médecins des autres spécialités et s'assurent que tous les aspects liés à la santé de leurs patients sont pris en charge lors d'une hospitalisation. La médecine interne hospitalière est ainsi garante de l'utilisation optimale des ressources hospitalières, en réduisant notamment les durées de séjour et les taux de réadmission. A l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, la durée moyenne d'un séjour en médecine interne est actuellement d'un peu plus de 6 jours, ce qui représente une véritable gageure quand il s'agit d'établir un diagnostic, un plan de traitement et un projet de sortie, tout en assurant la meilleure communication possible avec les patients et leur entourage.

## La médecine interne hospitalière

La médecine interne hospitalière est souvent mal connue du grand public et se définit elle-même par la négative en se présentant comme la discipline prenant en charge les patients non chirurgicaux dans nos hôpitaux. Elle y joue pourtant un rôle central en fournissant des soins spécialisés avec des compétences propres aux patients nécessitant une hospitalisation. Pour preuve lors de l'épidémie de COVID. Alors que dans beaucoup de pays, la charge a été portée par les services d'urgences et de soins

Finalment, la médecine interne hospitalière représente un passage obligatoire, en particulier, pour les futurs médecins internistes généralistes, aussi appelés médecins de famille, qui travailleront en cabinet. Les jeunes médecins, appelés médecins-assistants, doivent en effet y accomplir des stages d'au moins 2 ans. A ce titre, la médecine interne hospitalière est à la croisée des chemins entre l'hôpital et le système ambulatoire et doit aussi veiller à former, en partie, les

futurs généralistes de demain et créer des ponts avec les partenaires exerçant en cabinet.

## La médecine interne générale ambulatoire (médecine de famille)

La médecine interne générale ambulatoire, ou médecine de famille, est la pierre angulaire des soins de santé primaires en Suisse. Les médecins de famille assurent une continuité des soins qui est associée à de nombreux bénéfices, tant pour les patients que pour le système de santé dans son ensemble. En effet, une revue de la littérature démontre que les caractéristiques de la médecine de famille, telles que la continuité des soins, le temps de consultation et la relation médecin-patient, sont liées à une diminution des coûts de santé.<sup>1</sup>

Les médecins de famille jouent un rôle primordial dans la prévention des maladies et la gestion des maladies chroniques, ce qui réduit la nécessité de recours à des soins plus coûteux, comme les hospitalisations et les consultations aux urgences. Par exemple, une étude montre que des soins primaires solides peuvent diminuer de 16 % les hospitalisations et réduire les coûts de 14 %, soit une économie d'environ 1'000 dollars US par patient par an aux Etats-Unis.<sup>2</sup> De plus, l'accessibilité et la régularité des soins primaires sont centrales pour éviter les hospitalisations évitables. Pour preuve, un rapport de l'OCDE (Organisation de coopération et de développement) a estimé qu'en 2016 les hospitalisations évitables en Suisse pour cinq affections chroniques courantes ont coûté 434 millions de dollars.<sup>3</sup>

Dans le canton de Fribourg, une enquête de la RTS dressait un constat inquiétant en début d'année concernant la couverture en médecins de famille.<sup>4</sup> Comme partout ailleurs, ils jouent un rôle majeur dans la prise en charge de la population et dans la réduction de la fréquentation des services d'urgence. Le renforcement de la médecine de famille devrait, dès lors, faire l'objet d'une attention particulière des autorités politiques fribourgeoises pour assurer les investissements nécessaires, en argent mais aussi en ressources humaines, pour promouvoir une filière de formation en médecine interne générale ambulatoire. Ainsi, en renforçant les capacités de la médecine de famille, le système de santé peut non seulement améliorer la qualité des soins mais aussi optimiser l'utilisation des ressources et réduire au final une partie des coûts de la santé.

## En conclusion

La médecine interne générale, tant hospitalière qu'ambulatoire, est essentielle pour le bon fonctionnement du système de santé suisse. En garantissant des soins de qualité, en favorisant la prévention et en assurant une gestion efficace des maladies, cette spécialité médicale contribue significativement à la durabilité et à l'efficacité du système de santé, tout en améliorant la santé des patients.

1. Sans-Corrales M, Pujol-Ribera E, Gené-Badia J, Pasarín-Rua MI, Iglesias-Pérez B, Casajuana-Brunet J. Family medicine attributes related to satisfaction, health and costs. *Fam. Pract.* Juin 2006, 23(3):308-16.
2. Bazemore A, Petterson S, Peterson LE, Bruno R, Chung Y, Phillips RL. Higher Primary Care Physician Continuity is Associated With Lower Costs and Hospitalizations. *Ann Fam Med.* Nov. 2018, 16(6):492-7.
3. OECD. Realising the Potential of Primary Health Care. OECD Health Policy Studies, Paris, 2020.
4. La pénurie de médecins généralistes frappe-t-elle votre région? *rts.ch*, publié le 21 janvier 2024. .

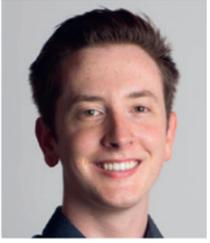
# Le Master de Fribourg, une coloration de médecine de famille

L'un des buts du Master est d'augmenter le nombre de médecins de famille qui s'installent dans le canton de Fribourg, qui en manque cruellement. Quand on sait que, selon l'enquête de la Fédération romande des consommateurs publiée en novembre 2021, il faut en moyenne trente appels téléphoniques pour obtenir un rendez-vous chez un nouveau médecin de famille à Fribourg alors que trois appels suffisent en campagne genevoise ou au Locle, on

voit qu'il y a problème, qui se répercute par une plus grande consultation des services d'urgence. Même si le Master de Fribourg ouvre les portes de toutes les spécialités médicales, la coloration de médecine de famille avec un programme d'études adapté et des stages obligatoires chez le médecin praticien est une particularité de Fribourg. Voyez ci-contre les efforts entrepris par l'Institut de médecine de famille dirigé par le Pr Pierre-Yves Rodondi. •



Que vous soyez médecin de famille ou pédiatre, l'Institut de médecine de famille vous offre la possibilité de participer activement à la formation des étudiants en médecine, que ce soit lors du stage d'observation (un jour), d'introduction (quatre jours), longitudinal (un jour au cabinet médical toutes les trois semaines pendant une année) ou lors d'un stage final d'un à deux mois. Nous encourageons les étudiants à effectuer leurs stages dans différentes régions de Suisse. Vous trouverez plus d'informations sur [www.frimed.ch](http://www.frimed.ch)



Jan Schilter



Seraina Rietschi



Christa  
von Niederhäusern



Clément Gapany



Aloysius Bimantara  
Wisnu Aji



Agathe Ménard



Delphine Monnier



Emanuelle Farquet



Emeline Gossin



Emilie Hertling



Corinne Wyrsh



Corentin Volet



Joy Sudan



Angèle Clerc



Manuel Schaller



Jeanne Constantin

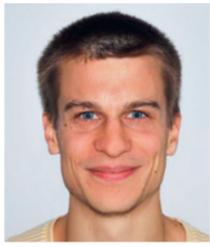
# Volée Master 2024



Michael Aeby



Gianna Bearth



Kornelius Kaim



Marie Biollaz



Aline Lauber



Sophia Broger



Nina Schuler



Anna Stoffel



Olivier Jung



Philippe Di Cicco



Romane Boillat



Marie Débieux



Lara Hegg



Julius Wuttke



Mathieu Jendly



Jeanne Gremaud



Thomas Sommerhalder